



FORMATO PLAN DE TRABAJO

| NOMBRE DEL PROGRAMA | CÓDIGO: DI-FR-004 | FECHA DE ELABORACIÓN: | | FECHA DE ACTUALIZACIÓN: | | FECHA DE ELABORACIÓN DEL PLAN | | FECHA DE ELABORACIÓN DEL PLAN | | | | | | | |
|---|---|--|------------------------|---|------------|-------------------------------|-----|-------------------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| | | 29/07/2015 | 15/03/2016 | 15/03/2016 | 15/03/2016 | JUN | JUL | AGO | SEP | OCT | NOV | DIC | | | |
| PLAN ANUAL DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO | | RESPONSABLE DEL PROGRAMA | | PROFESIONAL UNIVERSITARIO SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO | | | | | | | | | | | |
| OFICINA/UNIDAD FUNCIONAL/AREA: | ACTIVIDAD | RESPONSABLE | RECURSOS | ENE | FEB | MAR | ABR | MAY | JUN | JUL | AGO | SEP | OCT | NOV | DIC |
| | Realizar Autoevaluación estándares mínimos SG-SST | Seguridad y Salud en el Trabajo | Papelaria y computador | | | | | | | | | | | | |
| | Elaborar el plan de trabajo anual SST | Seguridad y Salud en el Trabajo | Papelaria y computador | | | | | | | | | | | | |
| | Revisión y actualización del programa de capacitación en SST | Seguridad y Salud en el Trabajo | Papelaria y computador | | | | | | | | | | | | |
| | Revisión y actualización del sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo | Seguridad y Salud en el Trabajo | Papelaria y computador | | | | | | | | | | | | |
| | Revisión y actualización de la política y objetivos en seguridad y salud en el trabajo | Seguridad y Salud en el Trabajo-COPASST | Papelaria y computador | | | | | | | | | | | | |
| | Socializar la política y objetivos en seguridad y salud en el trabajo | Seguridad y Salud en el Trabajo | Papelaria y computador | | | | | | | | | | | | |
| | Inducción y reintroducción en Seguridad y Salud en el Trabajo | Seguridad y Salud en el Trabajo | Papelaria y computador | | | | | | | | | | | | |
| | Revisión y actualización de la Matriz de identificación de peligros, evaluación y valoración de los riesgos. | Seguridad y Salud en el Trabajo | Papelaria y computador | | | | | | | | | | | | |
| | Revisión y actualización la matriz de requisitos legales de seguridad y salud en el trabajo | Seguridad y Salud en el Trabajo | Papelaria y computador | | | | | | | | | | | | |
| | Presentación informes de seguridad y salud en el trabajo | Seguridad y Salud en el Trabajo | Papelaria y computador | | | | | | | | | | | | |
| | Elaborar procedimiento especificaciones SST para adquisiciones y compras | Seguridad y Salud en el Trabajo | Papelaria y computador | | | | | | | | | | | | |
| | Realizar Perfil sociodemográfico completo, diagnóstico de condiciones de salud, análisis y estadística de la salud tanto de origen común y laboral, resultado de las evaluaciones medicas ocupacionales | Medico laboral seguridad y Salud en el trabajo | Papelaria y computador | | | | | | | | | | | | |
| | Incluir en el Manual de contratación los aspectos de SST para la evaluación y selección de proveedores y contratistas | Seguridad y Salud en el Trabajo | Papelaria y computador | | | | | | | | | | | | |
| | Inspecciones planeadas y no planeadas | Seguridad y Salud en el Trabajo | Papelaria y computador | | | | | | | | | | | | |
| | Inspección de botiquines | Seguridad y Salud en el Trabajo | Papelaria y computador | | | | | | | | | | | | |
| | Inspección extintores-gabinetes contra incendio | Seguridad y Salud en el Trabajo | Papelaria y computador | | | | | | | | | | | | |
| | Recarga extintores | Proveedor | Papelaria y equipos | | | | | | | | | | | | |

X


FORMATO PLAN DE TRABAJO



INSTITUTO VERACRUZANO DE ESTUDIOS DE POSGRADO

| CÓDIGO: DI-FR-004 | | FECHA DE ELABORACIÓN: 29/07/2015 | FECHA DE ACTUALIZACIÓN: 15/03/2016 | VERSION: 2 | PAGINA: 2 DE 4 | | | | | | | | | |
|---|--|---|---------------------------------------|--------------------------|---|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| NOMBRE DEL PROGRAMA | | SISTEMA DE GESTION DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO | | | FECHA DE ELABORACIÓN DEL PLAN | | | | | | | | | |
| OFICINA/UNIDAD FUNCIONAL/AREA: | | SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO | | RESPONSABLE DEL PROGRAMA | PROFESIONAL UNIVERSITARIO SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO | | | | | | | | | |
| ACTIVIDAD | RESPONSABLE | RECURSOS | ENE | FEB | MAR | ABR | MAY | JUN | JUL | AGO | SEP | OCT | NOV | DIC |
| Exámenes ocupacionales (Ingreso,periodico,retiro,postincapacidad) | Medico laboral | Papelera y computador | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X |
| Lista de verificación uso adecuado de EPP atención COVID-19 | Seguridad y Salud en el trabajo-Medico laboral | Papelera y computador | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X |
| Lista de chequeo en riesgo biologico y bioseguridad | Seguridad y Salud en el trabajo-Medico laboral | Papelera y computador | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X |
| Revision y actualización PVE | Medico laboral-Seguridad y Salud en el Trabajo | Papelera y computador | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X |
| Realización laboratorio control exposición riesgo (Radiaciones ionizantes-quimicos-biologico) | Medico laboral-Proveedor | Consultorio | | | | | | | | | | | X | X |
| Campaña realizacion anticuerpos HB | Medico laboral-Proveedor | Consultorio | | | | | | | | X | X | X | X | X |
| Campaña aplicaci3n vacuna HB | Medico laboral-Proveedor | Consultorio | | | | | | | | X | X | X | X | X |
| Campaña realizacion audiometrias | Medico laboral-Proveedor | Consultorio | | | | | | | | X | X | X | X | X |
| Campaña realizacion espirometrias | Medico laboral-Proveedor | Consultorio | | | | | | | | X | X | X | X | X |
| Campaña realizacion visiomertrias | Medico laboral-Proveedor | Consultorio | | | | | | | | X | X | X | X | X |
| Campaña aplicaci3n vacuna Influenza H1N1 | Medico laboral-Proveedor | Consultorio | | | | | | | | X | X | X | X | X |
| Campaña prevencion riesgo cardiovascular | Medico laboral-Proveedor | Consultorio | | | | | | | | X | X | X | X | X |
| Mediciones ambientales(Ruido-Temperatura-Iluminaci3n) | Proveedor | Papelera y computador | | | | | | X | X | X | X | X | X | X |
| Seguimiento a casos en desordenes musculoesqueléticos. | Medico laboral-Fisioterapia | Papelera y computador | | | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X |
| Visitas puesto de trabajo en desordenes musculoesqueléticos | Medico laboral-Fisioterapia | Papelera y computador | | | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X |
| Seguimiento a rubificados por desordenes musculoesqueléticos | Medico laboral-Fisioterapia | Papelera y computador | | | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X |

X

| FORMATO PLAN DE TRABAJO | | | | | | | | | |  UNIVERSIDAD Federico UBERES | | | | |
|--|---|-------------------------------------|-----|---------------------------------------|---|------------|-----|----------------|-----|---|-----|------------|-----|-----|
| CÓDIGO: DI-FR-004 | | FECHA DE ELABORACIÓN: 29/07/2015 | | FECHA DE ACTUALIZACIÓN: 15/03/2016 | | VERSIÓN: 2 | | PAGINA: 3 DE 4 | | FECHA DE ELABORACIÓN DEL PLAN | | 28/01/2021 | | |
| NOMBRE DEL PROGRAMA | | | | | SISTEMA DE GESTIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO | | | | | PROFESIONAL UNIVERSITARIO SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO | | | | |
| OFICINA/UNIDAD FUNCIONAL/AREA: | | | | | RESPONSABLE DEL PROGRAMA | | | | | EL TRABAJO | | | | |
| ACTIVIDAD | RESPONSABLE | RECURSOS | ENE | FEB | MAR | ABR | MAY | JUN | JUL | AGO | SEP | OCT | NOV | DIC |
| Capacitación y evaluación COPASST con asesoría ARL | ARL-Seguridad y Salud en el Trabajo | Vídeo Beam-Computador-Papelaria | X | | X | X | X | | X | X | | | | |
| Capacitación comité de convivencia laboral con asesoría de la ARL | ARL-Seguridad y Salud en el Trabajo | Vídeo Beam-Computador-Papelaria | | | X | | | | | | X | | | |
| Capacitación riesgo Biológico | Seguridad y Salud en el Trabajo-medico laboral | Vídeo Beam-Computador-Papelaria | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X |
| Capacitación en riesgo Psicosocial | Proveedor Psicologa ARL | Vídeo Beam-Computador-Papelaria | | | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X |
| Capacitación en prevención en desordenes musculoesqueléticos | Proveedor Fisioterapeuta ARL | Vídeo Beam-Computador-Papelaria | | | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X |
| Capacitación y entrenamiento a brigadas de emergencia con asesoría de la ARL | Seguridad y Salud en el Trabajo-ARL | Vídeo Beam-Computador-Papelaria | X | | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X |
| Socialización plan de gestión de riesgo y desastre hospitalario | Seguridad y Salud en el Trabajo | Vídeo Beam-Computador-Papelaria | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X |
| Capacitación riesgo locativo | Seguridad y Salud en el Trabajo | Vídeo Beam-Computador-Papelaria | | | X | | | | | | | | | |
| Capacitación en condiciones de seguridad | Seguridad y Salud en el Trabajo | Vídeo Beam-Computador-Papelaria | | | X | | | | | | | | X | |
| Capacitación en estilos de vida trabajo saludable. | Seguridad y Salud en el Trabajo | Vídeo Beam-Computador-Papelaria | | | X | | | | | X | | | X | |
| Capacitación riesgo Químico | Ingeniero químico-Seguridad y Salud en el Trabajo- Medico laboral | Vídeo Beam-Computador-Papelaria | | | X | | | | | | | | | |
| Capacitación riesgo fisico | Seguridad y Salud en el Trabajo-medico laboral | Vídeo Beam-Computador-Papelaria | | | X | | | | | | | | | |

[Handwritten signature]

FORMATO PLAN DE TRABAJO

CÓDIGO: DI-FR-004 FECHA DE ELABORACIÓN: 29/07/2015 FECHA DE ACTUALIZACIÓN: 15/03/2016 VERSIÓN: 2 PAGINA: 4 DE 4



| ACTIVIDAD | RESPONSABLE | RECURSOS | ENE | FEB | MAR | ABR | MAY | JUN | JUL | AGO | SEP | OCT | NOV | DIC | | | | | | | | | | | | |
|--|--|------------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | | | | | | | | | RESPONSABLE DEL PROGRAMA | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | PROFESIONAL UNIVERSITARIO SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO | | | | | | | | | | | |
| Seguimiento accidentes de trabajo por desordenes musculoesqueléticos | Medico laboral-Fisioterapia | Papelaria y computador | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Seguimiento y Salud en el Trabajo-Fisioterapia | | Papelaria y computador | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Asesoría y acompañamiento al comité de convivencia laboral según guía y protocolo prevención violencia en el trabajo | Seguridad y Salud en el Trabajo-ARL | Papelaria y computador | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Reporte de accidentes de trabajo | Seguridad y Salud en el Trabajo | Papelaria y computador | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Investigación Incidentes, Accidentes y Enfermedades Laborales | Seguridad y Salud en el Trabajo-ARL | Papelaria y computador | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | | | | | | | | | | | |
| Seguimiento medidas preventivas y correctivas de los accidentes y enfermedades laborales | Seguridad y Salud en el Trabajo-ARL | Papelaria y computador | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | | | | | | | | | | | |
| Reunion Comité Hospitalario de Emergencias con asesoria de la ARL | Seguridad y Salud en el Trabajo-ARL | Informe | | X | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Auditoría S.G.S.S.T | Seguridad y Salud en el Trabajo-COPASSST | Papelaria y computador | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Presentación de las acciones preventivas y correctivas de acuerdo a resultado de la auditoría | Seguridad y Salud en el Trabajo-COPASSST | Papelaria y computador | | | | | | | | | | | | | X | | | | | | | | | | | |

LUIS EDUARDO GONZALEZ
GERENTE

DIANA PATRICIA GIRALDO RIOS
PROFESIONAL UNIVERSITARIO SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

X